УДК 616.31:616-057

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

Федотова Ю.М., Костюкова Ю.И.

ФГБОУ ВО «Волгоградский Государственный медицинский университет» Минздрава России, Волгоград, e-mail: stomat2912@rambler.ru

Профессиональные заболевания, которые влияют на здоровье врача-стоматолога и на его профессиональную деятельность, под действием различных факторов и при нарушении правил гигиены труда многообразны и различны. Самыми опасными для врача являются заболевания такие как: ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусный гепатит, грипп, герпес. При появлении современного стоматологического оборудования, техники, пломбировочных материалов нарушаются органы зрения (ожоги роговицы и помутнение хрусталика), слуха при сильной вибрации и шума, пищеварения, органы дыхания (силикоз), повреждается кожа (эпидермиты, дерматокониозы) Распространенными заболеваниями из-за вынужденного полежения является повреждение опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, сколиоз, артриты, тендовагиниты и т.д), нарушение кровообращения (тромбофлебиты, варикоз вен). Так же немало важным профессиональным заболеванием врача – это получение рентгеновского и лазерного излучения.

Ключевые слова: профессиональные заболевания, врач-стоматолог, лечение, профилактика.

OCCUPATIONAL DISEASES DENTIST

Fedotova J.M., Kostukova J.I.

1FGBOU IN "Volgograd State Medical University, "Health Ministry of Russia, Volgograd, e-mail: stomat2912@rambler.ru

Occupational diseases that affect the health of the dentist and his professional activities under the influence of various factors, and in violation of health regulations are varied and different. The most dangerous for the doctor are diseases such as HIV, syphilis, hepatitis, influenza, herpes. With the advent of modern dental equipment and filling materials violated the organs of vision (corneal burns and opacification of the lens), hearing the case of strong vibration and noise, digestive, respiratory (silicosis), damaged skin (epidermitis, dermatokoniozy) the spread of disease due to involuntary specifying a is damage to the musculoskeletal system (osteochondrosis, skoleoz, arthritis, tenosynovitis, etc.), circulatory disorders (thrombophlebitis, varicose veins). Just a lot of important professional medical disease - is getting an X-ray and laser radiation.

Keywords: occupational disease, dentist, treatment, prevention.

Стоматологическая помощь – это одна из самых востребованных видов медицинской помощи. Но мало кто задумывается, насколько тяжелым и опасным является труд стоматолога. В повседневной практике деятельность врача подвергается воздействию многих факторов, неосознанному нарушению правил гигиены труда , которые влияют на здоровье врача-стоматолога и на его профессиональную деятельность.

Поэтому, для проведения качественного стоматологического лечения требуется не только совершенствование материально-технического обеспечения и квалификация врача, но и его собственное состояние здоровья.

Многолетние исследования авторов показывают, что заболеваемость медицинских работников стоматологического профиля выше, чем у врачей других специальностей. По данным Лакшина А.М. и др.(2001), врачи стоматологи занимают 3-е место по уровню профессиональной заболеваемости.

Обзор литературы

Имеющиеся в литературе данные свидетельствуют о том, что труд врачей-стоматологов сопровождается воздействием ряда неблагоприятных для их здоровья производственных факторов, в числе которых отмечается зрительное и эмоциональное напряжение, опасность передачи инфекции, контакт с аллергенами, вынужденная рабочая поза, нерациональное освещение, токсическими веществами, шум, вибрация, рентгеновское и лазерное излучение и другие.

Вследствие постоянного контакта с микроорганизмами и вирусами, содержащиеся в крови и слюне больных, самыми опасными для врача-стоматолога являются инфекционные и паразитарные заболевания, такие как: ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусный гепатит, герпес, грипп, стафилококковые, стрептококковые инфекции и др.

Так же микроорганизмы биологической жидкости полости рта передаются воздушно-капельным путем. Приведенный анализ В.А. Катаевой и соавтор. (1989) указывает на большую возможность заражения врачей от пациентов, имеющих заболевания верхних дыхательных путей, которые протекают в легкой, стертой, атипичной формах или находятся в стадии инкубации.

Болезнь под названием «силикоз» возникает и развивается из-за вдыхания мельчайшей зубной крошки, кроме того, зубную крошку небезопасно вдыхать, она, попадая в глаза, еще и раздражает слизистую и становится причиной конъюнктивитов В последние годы в стоматологическую практику внедряются новые технологии и новые материалы но, к сожалению, специалисты не всегда проинформированы об особенностях использования тех или иных материалов и технологических процессов. Так, например, при многократном использовании фотополимеризационных ламп, имеющих световое излучение в ультрафиолетовом диапазоне, для полимеризации пломбировочных материалов увеличивает нагрузку на органы зрения, а при попадании света на глаз, вызывает помутнение хрусталика и ожоги роговицы.

Кроме инфекционных и других повреждающих факторов в группу профессиональных заболеваний врача стоматолога входят заболевания опорно-двигательного аппарата. Вынужденная поза, ограниченные длительные однообразные движения, постоянное напряжение приводят к таким заболеваниям как сколиоз, остеохондроз, локальные неврозы, артриты, тендовагинит и др. Р. Шёбель сообщает, что такие заболевания встречаются у стоматологов, которые вынуждены постоянно держать в напряжении тонкие инструменты и неудобные формы наконечников для бормашины.

При работе врача в положении стоя увеличивается нагрузка на шейные и затылочные мышцы, суставы и нервную систему, что приводит к утомлению, головной боли, раздражительности, гиподинамии. Происходит давление на желчные протоки, ухудшается кровообращение, возникает профессиональная патология со стороны нижних конечностей, такие как тромбофлебит, варикоз вен, плоскостопие.

Многие отечественные и зарубежные авторы обратили внимание на то, что при появлением новых видов стоматологического оборудования связано появление новых производственных факторов, таких как шум и вибрация. Результаты исследований свидетельствуют, что в условиях современного стоматологического кабинета на врача-стоматолога действует повышенная шумовая нагрузка. Шум приводит к ослаблению внимания, памяти, удлиняет время двигательной реакции на световые и звуковые сигналы, приводит к утомляемости зрительного анализатора.

Врачам-стоматологам приходится тесно контактировать с различными аллергенами, которые входят в химические вещества, лекарственные препараты, дезинфицирующие средства, синтетические и стоматологические материалы и др. По статистике самыми распространенными заболеваниями кожи аллергической природы являются контактный дерматит и экзема. К ним относятся также токсикодермия, крапивница, дерматокониозы. Эпидермиты - вследствие частого контакта с водой и обезжиривающими веществами.

Вывод

Самыми распространенными профессиональными заболеваниями врача являются болезни органов дыхания, кровообращения, опорно-двигательного аппарата и болезни кожи. Для предотвращения таких заболевания, разработан комплекс профилактических мероприятий, включающий рекомендации по режиму труда и отдыха, направленный на поддержание и сохранение состояния здоровья врача-стоматолога.

Список литературы

1. Важова Ю.М., Маслак Е.Е. Нерегулярность посещений стоматолога матерями как фактор риска развития кариеса зубов у детей. В сборнике: Стоматология - наука и практика. Перспективы развития. Сборник работ студентов и молодых ученых Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 50-летию стоматологического факультета Волгоградского государственного медицинского университета. Главный редактор: В.И. Петров; Редколлегия: М.Е. Стаценко, С.В. Поройский, М.В. Кирпичников. 2011. С. 25-27.

2. Головченко С.Г., Денисенко Л.Н., Федотова Ю.М. Совершенствование образовательных технологий профессиональной подготовки врачей-стоматологов // Фундаментальные исследования. 2014. № 10-6. С. 1085-1088.

3. Македонова Ю.А., Фирсова И.В., Мокрова Е.А., Федотова Ю.М., Триголос Н.Н. // Сравнительный анализ показателей микроциркуляции при лечении воспалительно-деструктивных заболеваний полости рта. Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2016. Т. 18. № 2. С. 80-83.

4. Македонова Ю.А., Федотова Ю.А., Фирсова И.В., Поройский С.В. // Эффективность стоматологического лечения пациентов с красным плоским лишаем слизистой полости рта. Пародонтология. 2016. Т. 21. № 2 (79). С. 61-64.

5. Македонова Ю.А., Поройский С.В., Фирсова И.В., Федотова Ю.М. // Лазерная допплеровская флоуметрия при заболеваниях слизистой полости рта. Волгоградский научно-медицинский журнал. 2016. № 1. С. 51.

6. Михальченко А.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Медведева Е.А. Эрозивно-язвенная форма красного плоского лишая: перспективы нового подхода к терапии и прогнозу // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 80-83.

7. Михальченко А.В., Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Медведева Е.А. Эффективность применения лекарственных препаратов при лечении гиперестезии зубов // Современные проблемы науки и образования. 2016. № 4. С. 34.

8. Михальченко В.Ф., Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В. // Клиническая эффективность ополаскивателя «Листерин» в комплексном гигиеническом уходе за полостью рта. Современные проблемы науки и образования. 2016. № 1. С. 12.

9. Михальченко В.Ф., Михальченко А.В., Антипова О.А., Федотова Ю.М., Жидовинов А.В. // Эффективность применения метода фотоактивируемой дезинфекции и материала «CALCICUR» при лечении глубокого кариеса. Современные проблемы науки и образования. 2015. № 1-1. С. 1287.

10. Михальченко В.Ф., Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко Д.В. Эффективность консервативного лечения посттравматического одонтогенного неврита нижнечелюстного нерва // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 2. С. 130.

11. Михальченко В.Ф., Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В. Клиническая эффективность ополаскивателя «листерин» в комплексном гигиеническом уходе за полостью рта // Современные проблемы науки и образования. 2016. № 1. С. 12.

12. Михальченко В.Ф., Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко А.В., Михальченко Д.В. Новый подход к терапии хронического рецидивирующего афтозного стоматита (афтоз сеттона) с применением метода фотоактивируемой дезинфекции и иммуномодулятора галавит // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 6-0. С. 180.

13. Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф. Сравнительная характеристика лечебно-профилактических средств «асепта» и «листерин total care» при лечении воспалительных заболеваний пародонта // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 84-87.

14. Михальченко Д.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В., Бакланова А.А. Эффективность применения лечебно-профилактических средств «асепта» и «листерин total care» при лечении воспалительных заболеваний пародонта // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. № 3-1. С. 83-86.

15. Федотова Ю.М., Македонова Ю.А., Поройский С.В., Фирсова И.В. // Современные аспекты лечения эрозивно-язвенной формы красного плоского лишая слизистой оболочки полости рта. Современные проблемы науки и образования. 2016. № 2. С. 108.

16. Фирсова И.В., Михальченко В.Ф., Федотова Ю.М., Михальченко Д.В. Гирудотерапия в стоматологии // Инструктивно-методическое письмо для врачей-стоматологов / Волгоград, 2015.

17. Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Медведева Е.А. Эффективность лечения постпломбировочных болей с применением гирудотерапии и лазеротерапии // Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 3. С. 139-141.

18. Фирсова И.В., Федотова Ю.М., Михальченко В.Ф., Димитрова М.С., Веремеенко Т.В., Бакланова А.А. Комплексный подход устранения галитоза // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. № 3-1. С. 100-102.

19. Vagova Y. M., Maslak E. E. Irregular visits to the dentist, mothers as a risk factor for development of dental caries in children. In the collection of: Dentistry - the science and practice. Prospects. The collection of works of students and young scientists of the all-Russian scientific-practical conference dedicated to the 50th anniversary of the faculty of dentistry, Volgograd state medical University. Editor in chief: V. I. Petrov; editorial Board: M. E. Statsenko, S. V. Porowski, M. V. Kirpichnikov. 2011. Pp. 25-27.

20. Golovchenko, S. G., Denisenko L. N., Fedotov Yu. M. Improvement of educational technologies of training of stomatologists // Fundamental research. 2014. No. 10-6. P. 1085-1088.

21. Makedonova Y. A., Firsova I. V., Mokrov E. A., Fedotov Yu. M., Trigolos N. N. // The comparative analysis of microcirculation in the treatment of inflammatory-destructive diseases of the oral cavity. Journal of scientific articles Health and education in the XXI century. 2016. T. 18. No. 2. P. 80-83.

22. Makedonova J. A., Fedotov Yu. a., Firsova I. V., Porowski S. V. // the Efficiency of the dental treatment of patients with lichen planus of the oral mucosa. Periodontics. 2016. T. 21. No. 2 (79). P. 61-64.

23. Makedonova J. A., Porowski S. V., Firsova I. V., Fedotov Y. M. // Laser Doppler flowmetry in diseases of the oral mucosa. Volgograd scientific medical journal. 2016. No. 1. S. 51.

24. Mikhalchenko A.V., Fedotov Yu. M., Mikhalchenko V. F., Medvedev A. E. Erosive-ulcerative form of lichen planus: prospects for a new approach to treatment and prognosis // Scientific review. Medical science. 2016. No. 3. P. 80-83.

25. Mikhalchenko A.V., Mikhalchenko D. V., Fedotova M. Yu., Medvedeva E. A. the Effectiveness of the use of drugs in the treatment of dental hyperesthesia // Modern problems of science and education. 2016. No. 4. P. 34.

26. Mikhalchenko V. F., Mikhalchenko D. V., Fedotov Y. M., Dimitrova M. S., Veremeenko, Tatyana V. // Clinical efficacy of the mouthwash “Listerine” in complex hygienic oral care mouth. Modern problems of science and education. 2016. No. 1. P.12.

27. Mikhalchenko V. F., Mikhalchenko A.V., Antipova O. A., Fedotov Yu. M., Zhidovinov A. V. // Efficiency of photoactivatable and disinfection material “CALCICUR” in the treatment of deep caries. Modern problems of science and education. 2015. No. 1-1. S. 1287.

28. Mikhalchenko V. F., Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko D. V. the Effectiveness of conservative treatment of odontogenic neuritis post-traumatic mandibular nerve // Modern problems of science and education. 2015. No. 2. S. 130.

29. Mikhalchenko V. F., Mikhalchenko D. V., Fedotov Y. M., Dimitrova M. S., Veremeenko T. V. Clinical efficacy of the mouthwash “Listerine” in complex hygienic oral care mouth // Modern problems of science and education. 2016. No. 1. P.12.

30. Mikhalchenko V. F., Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko A.V., Mikhalchenko D. V. New approach to the therapy of chronic recurrent aphthous stomatitis (aftos of Seton) using the method of photoactivatable disinfection and immunomodulator Galavit // Modern problems of science and education. 2015. No. 6-0. P. 180.

31. Mikhalchenko D. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F. Comparative characteristics of health care resources “forest balsam” and “Listerine total care” in the treatment of inflammatory periodontal diseases // Scientific review. Medical science. 2016. No. 3. P. 84-87.

32. Mikhalchenko D. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F., Dimitrova M. S., Veremeenko T. V., Baklanov A. A. the Effectiveness of therapeutic-prophylactic means “forest balsam” and “Listerine total care” in the treatment of inflammatory periodontal diseases // international journal of applied and fundamental research. 2016. No. 3-1. Pp. 83-86.

33. Fedotova M. Yu., Yu. a. Makedonova, Porowski S. V., Firsova I. V. // Modern aspects of treatment of erosive lichen planus of the mucous membrane of the oral cavity. Modern problems of science and education. 2016. No. 2. P.108.

34. Firsova I. V., Mikhalchenko V. F., Fedotov Yu. M., Mikhalchenko D. V. leech therapy in dentistry // Instructional and methodological letter for doctors-dentists / Volgograd, 2015.

35. Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F., Medvedev A. E. the Effectiveness of treatment postcombination pain with the use of leech therapy and laser therapy // Scientific review. Medical science. 2016. No. 3. P. 139-141.

36. Firsova I. V., Fedotov, Yu. M., Mikhalchenko V. F., Dimitrova M. S., Veremeenko T. V., Baklanov A. A. Integrated approach to the elimination of halitosis, international journal of applied and fundamental research. 2016. No. 3-1. S. 100-102.